

- HOJA DE DATOS -

Preparación de San Antonio contra Bioterrorismo: Vacuna contra la Viruela

La viruela es una enfermedad seria, contagiosa y a veces fatalmente infecciosa. No hay tratamiento específico contra la viruela.

¿Cómo se evita la viruela?

La viruela se evita mediante una vacuna y el aislamiento de casos confirmados.

¿Cómo se propaga la viruela?

Generalmente, se requiere de contacto directo y prolongado, frente a frente, para que pase de una persona a otra. La viruela también se puede propagar mediante contacto directo con fluidos infectados o con objetos contaminados como sábanas o cobijas y con ropa. En algunos casos muy raros, la viruela se ha propagado mediante un virus que se encuentra en el aire en lugares cerrados como edificio, autobuses y trenes.

En algunas ocasiones una persona con viruela puede contagiar a alguien cuando tiene fiebre, pero esa persona es más contagiosa cuando tiene los granos de la enfermedad. En esta etapa la persona infectada se encuentra generalmente muy infectada y no se puede movilizar en su comunidad. La persona infectada es contagiosa hasta que se le cae la última parte de los granos de viruela.

¿Quién se debe vacunar primero y por qué?

Los trabajadores de salud que responden a los llamados de la comunidad y todos los relacionados con la salud pública. Ellos son los que atienden primero a los pacientes.

¿Qué es la vacuna contra la viruela?

La vacuna es un virus vivo. No es un virus de viruela. Es un primo cercano al que llamamos vaccinia que se obtiene de las vacas.

El virus de vaccinia, el virus que está en la vacuna contra la viruela, es otro virus tipo-"pox". La vaccinia está relacionada a la viruela, pero es más moderada. El virus de vaccinia puede provocar granos, fiebre, y dolores de cabeza y del cuerpo. En ciertos grupos de personas, las complicaciones del virus de vaccinia pueden ser fuertes. La vaccinia se propaga al tocar el lugar de la vacuna antes de que sane completamente o al tocar los vendajes o la ropa que se contaminaron con el virus vivo del sitio de la vacuna contra la viruela. De esta manera, la vaccinia se puede propagar a otras partes del cuerpo o a otros individuos. A esto se le llama inoculación involuntaria. En el pasado, la propagación a otras partes del cuerpo de la persona vacunada era la manera más común de inoculación involuntaria. Se debe atender con cuidado el sitio de la vacuna para evitar la propagación del virus de la vaccinia.

¿Qué deben saber las personas en general sobre la viruela?

La viruela es una enfermedad aguda, contagiosa, y algunas veces mortal, provocada por el virus llamado variola y acompañada de fiebre y unos granos inconfundibles que aparecen en la piel de manera progresiva. En 1980, se declaró que la enfermedad había sido erradicada después de una serie de programas de vacunación a nivel mundial. Sin embargo, después de lo ocurrido en Septiembre y Octubre del 2001, el gobierno de los Estados Unidos está tomando ciertas precauciones para prepararse en caso de que se presente un ataque bioterrorista en el que se utilice la viruela como arma de ataque. Como resultado de estos esfuerzos: 1) hay un plan nacional detallado contra la viruela diseñado para vacunar rápidamente a la población y evitar un brote de viruela y 2) hay suficientes vacunas contra la viruela para vacunar a todos los que la necesiten en caso de emergencia.

¿Qué tan seria es la amenaza de la viruela?

La propagación deliberada de viruela para provocar una epidemia se ve ahora como una verdadera posibilidad, y los Estados Unidos están tomando precauciones para enfrentar esta posibilidad.

La viruela está clasificada como un agente de Categoría A, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Se cree que los agentes de Categoría A son una de las mayores amenazas potenciales para afectar la salud pública y tienen un potencial de moderado a alto para una diseminación en gran escala. La gente está más consciente de los agentes de Categoría A, y son necesarios los esfuerzos de preparación para proteger la salud pública. Otros agentes de Categoría A son el antrax, la plaga, el botulismo, la tularemia, y las fiebres hemorrágicas virales

¿Quién NO debe recibir la vacuna contra la viruela?

Las personas que tienen mayores posibilidades de sufrir efectos colaterales son las personas que tienen, o alguna vez han tenido, enfermedades de la piel, (especialmente eccema o dermatitis atópica) y personas con sistemas inmunes debilitados, como los que han recibido algún trasplante, los que son HIV positivos, o que están recibiendo tratamiento anti-cáncer.

Cualquier persona que esté en estas categorías, o que viva con alguien que está dentro de este grupo, NO debe ser vacunado contra la viruela a menos que haya estado expuesta a la enfermedad. Las mujeres embarazadas no deben recibir la vacuna por los riesgos que presenta para el feto. Las mujeres que están dando pecho a sus hijos no deben recibir la vacuna. Cualquier persona que sea alérgica a la vacuna o a cualquiera de sus componentes, tampoco debe recibir la vacuna. Los bebés de menos de 12 meses de nacidos no deben ser vacunados. Asimismo, el Comité Consultor de Prácticas de Inmunización (ACIP) recomienda que no se vacune a los menores de 18 años si no existe una situación de emergencia.

¿Si estoy preocupado por un posible ataque con viruela, ¿puedo ir a mi doctor y pedirle la vacuna?

En este momento, la vacuna contra la viruela no está disponible para toda la gente. Sin embargo, en caso de un brote de viruela, hay suficientes vacunas para todos los que las necesiten.